

# Coalición Familiar de Fremont

## Manual de recursos comunitarios

Una colección de recursos comunitarios para proveedores y familias en el condado de Dodge, NE

\*\*\*Tenga en cuenta\*\*\*

Este recurso no tiene la intención de publicitar o promover ninguna organización o negocio específico. Su propósito es actuar como una herramienta útil para proveedores y familias de la comunidad que buscan servicios gratuitos, reducidos o aprobados por Medicaid / Medicare.



## La Misión de la Coalición Familiar de Fremont:

Crear asociaciones comunitarias que capaciten a las personas y las familias para mejorar su calidad de vida.

### **Declaraciones de creencias:**

- Las familias necesitan comunidades de apoyo para ayudarlas a ser fuertes.
- El empoderamiento es la clave del crecimiento y la sostenibilidad.
- No hay sustituto para familias fuertes para asegurar que los niños y jóvenes crezcan para ser adultos capaces.
- Es mejor mantener a los niños seguros y adquirir habilidades cuando familias, amigos, residentes y Las organizaciones trabajan juntas como socios.
- Maximizar los recursos existentes a través de una mayor colaboración disminuye la duplicación de servicios.
- Cada familia merece acceso a recursos que les permitirán construir un futuro mejor.
- La inversión en prevención supera con creces el costo de la intervención.
- Los niños y las familias que experimentan desafíos socioeconómicos tienen más probabilidades de experimentar dificultades debido a las limitadas habilidades lingüísticas, problemas de salud, problemas sociales y emocionales que impiden el desarrollo y el éxito.

¡Únase a nosotros para nuestras reuniones colaborativas mensuales! El 2do viernes de cada mes 9-11am. Metodista Fremont Health, tercer piso del Health Park Plaza 450 E. 23rd St, Fremont NE 68025

Para obtener más información sobre la colaboración o para hacer sugerencias o revisiones a los recursos en este manual, comuníquese con:

Steph Gardeman  
steph@fremontfamilycoalition.org  
402-721-4157

Este manual de recursos fue desarrollado con la intención de

aumentar los factores de protección familiar.

Los factores protectores son condiciones que, cuando están presentes en una comunidad y en familias, aumentarán la salud y el bienestar familiar.

- Soportes concretos
- Resistencia de los padres
- Nutrición y apego
- Conexiones sociales
- Conocimiento de crianza y desarrollo infantil
- Competencia social y emocional de los niños

<b>Página Despensa de alimentos locales .....</b>	<b>6</b>
<b>Comidas comunitarias .....</b>	<b>7</b>
<b>Asistencia Nutricional.....</b>	<b>8</b>
<b>Alojamiento/Vivienda</b>	
<b>Refugio de emergencia .....</b>	<b>9</b>
<b>Viviendas que no son de emergencia .....</b>	<b>10</b>
<b>Otros programas de vivienda de apoyo .....</b>	<b>12</b>
<b>Reparaciones-Bajo costo / Gratis .....</b>	<b>13</b>
<b>Muebles .....</b>	<b>13</b>
<b>Asistencia financiera</b>	
<b>Asistencia de alquiler / servicios</b>	
<b>públicos.....</b>	<b>14</b>
<b>Beneficios Asistencia .....</b>	<b>14</b>
<b>Asistencia con recetas .....</b>	<b>14</b>
<b>Asistencia financiera para la primera infancia .....</b>	<b>15</b>
<b>Transporte.....</b>	<b>15</b>
<b>Salud física</b>	
<b>Atención médica de emergencia .....</b>	<b>15</b>
<b>Salud física: no emergencia .....</b>	<b>16</b>
<b>Atención médica preventiva Precio reducido .....</b>	<b>17</b>
<b>Servicios para adultos y niños</b>	

<b>Términos importantes de salud mental definidos .....</b>	<b>17</b>
<b>Terapia / asesoramiento .....</b>	<b>20</b>
<b>Asistencia por abuso de sustancias .....</b>	<b>24</b>
<b>Comportamientos de los niños .....</b>	<b>24</b>
<b>Grupos de padres e hijos .....</b>	<b>25</b>
<b>Servicios a domicilio .....</b>	<b>25</b>
<b>Servicios para padres .....</b>	<b>26</b>
<b>Servicios de abuso / negligencia infantil .....</b>	<b>27</b>
<b>Artículos para bebés .....</b>	<b>27</b>
<b>Programación después del horario escolar / verano .....</b>	<b>28</b>
<b>Ropa .....</b>	<b>29</b>
<b>Cuidado infantil / preescolar .....</b>	<b>29</b>
<b>Grupos de apoyo .....</b>	<b>30</b>
<b>Preparación para el trabajo / Asistencia profesional .....</b>	<b>32</b>
<b>Asistencia Educativa .....</b>	<b>33</b>
<b>Ropa-Carrera .....</b>	<b>33</b>
<b>Desarrollo de habilidades para la vida .....</b>	<b>33</b>
<b>Servicios juveniles</b>	
<b>Niñez temprana.....</b>	<b>34</b>
<b>Programas juveniles .....</b>	<b>35</b>
<b>Servicios de veteranos Programas de veteranos.....</b>	<b>36</b>
<b>Otros servicios</b>	
<b>Legal .....</b>	<b>36</b>
<b>Servicios de Idiomas .....</b>	<b>36</b>
<b>Hotlines .....</b>	<b>37-38</b>
<b>Respuesta de la comunidad .....</b>	<b>38</b>

## **COMIDA**

### **Despensa de alimentos**

### **Soportes de Claridad**

#### **LifeHouse**

549 N H St. Fremont, NE 68025

402-721-3125

Horas: Martes 10-2pm

Jueves 5-7pm

Servicios: despensa de alimentos, puede recibir una caja de comida por mes.

Requisito: personas y familias sin hogar y cerca de personas sin hogar.

Sitio web / Facebook: [www.lifehousene.org](http://www.lifehousene.org) @LifeHouseNE

#### **Living Word Church**

1110 N. Lincoln Ave, Fremont NE 68025

402-721-2068

*Despensa de Alimentos Horario:*

Cada 3<sup>rd</sup> Jueves: 4-7pm

#### **Salvation Army**

707 N. I St, Fremont NE 68025

402-721-0930

Horas: Lunes a Viernes 8:30- 12 pm & 1:30- 4:30pm

Servicios: despensa de alimentos: 1: 30- 3:45 pm, programas de almuerzos de verano, asistencia de regreso a la escuela, asistencia de vacaciones, administración de casos, programas activos para jóvenes y adultos, solicitud de alquiler de servicios públicos. Bilingüe disponible con cita previa.

Requisitos: residentes de los países Dodge y Burt

Sitio web / Facebook: <https://centralusa.salvationarmy.org/fremont>

<https://facebook.com/fremontne/>

#### **Iglesia Católica de San Patricio**

422 E. 4th St, Fremont NE 68025

402-721-6611

Horas: Lunes-viernes: 8-5pm

Sin requisitos de ingresos(no necesita ningún requisito de ingreso) y puede solicitar una caja de comida por mes

**Faith Food Pantry**

27052 County Road 12  
Hooper, Nebraska 68031  
Immanuel Lutheran Gym  
402-654-2287  
402-567-2232

2do sábado del mes a las 8 a.m. Debe estar presente para firmar y dar nombre y dirección. No se requiere identificación. Debe ser del cuadrante noreste de Nebraska. Hora de llegada sugerida entre las 8 y las 9 a.m., la distribución de alimentos comienza a las 9 a.m.

**Comidas Comunitarias**  
**Claridad(Concreto)**

**Soportes de**

**First Lutheran Church**

3200 E. Military Ave, Fremont NE 68025  
402-721-2959

*Horas:*

Cada Jueves: 5:30-6:30 pm

Banquete comunitario gratuito abierto a todas las familias, independientemente de sus ingresos o afiliación a la iglesia.

**Presbyterian Church of Fremont**

520 W. Linden Ave, Fremont NE 68025  
402-721-7904

\*\* De mayo a agosto

Programa de almuerzo de verano

Almuerzo gratis para cualquier niño de 1-18 años. También incluye a cualquier padre de esos niños. En conjunto con el Salvation Army, las Escuelas Públicas de Fremont y el Centro Hope. Incluye actividades de aprendizaje de verano y el programa de mochila.

Horas:

Lunes-Viernes 1130-

4:00 pm Cerrado El  
4<sup>th</sup> de Julio

**Salem Lutheran  
Church**

401 E Military Ave,  
Fremont NE 68025  
402- 721- 6158  
Miercoles 5-6:00 PM (Comida comunitaria)  
Savados: 9-9:30am

Pan y panadería gratis  
distribución  
Los sábados son en el edificio Common Grounds  
406 E 6th St

**Asistencia Nutricional Soportes Concretos**

**Beneficios del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP): soportes concretos**

- Los hogares que cumplen con las pautas del programa de ingresos y recursos reciben beneficios de SNAP de forma gratuita.
- Un hogar puede ser una persona o un grupo de personas que compran y preparan comidas juntas

**IR A ACCESO Nebraska a:**

- Seleccione una autoevaluación para determinar los programas para los que puede solicitar;
- Completar una solicitud en línea que puede completar y enviar electrónicamente;
- Imprima una solicitud en papel que puede completar y enviar por correo

O comuníquese con: Departamento de Salud y Servicios Humanos (DHHS): **402-727-3245**

**Universidad de Nebraska- Extensión Lincoln**

SNAP Ed Assistant  
1206 W 23rd Street Fremont, NE 68025  
402-727-2775  
FAX 402-727-2777  
Horario: 8: 30- 4:30 pm  
Horario disponible con cita solamente

Servicios: planificación de comidas, presupuestos, pérdida de peso y prevención de enfermedades, compras con bajo presupuesto, cocina saludable, educación sobre actividad física, promoción de la salud.

Calificaciones: atendemos a todas las edades. Para calificar para los servicios, un adulto



necesitaría calificar para los beneficios de SNAP. Los jóvenes califican ya sea viviendo en un hogar con cuidadores que califican para SNAP o asistiendo a una escuela con un 50% o más de porcentaje gratis / reducido

Sitio de Web/ Facebook: <https://extension.unl.edu/statewide/dodge/>  
<https://www.facebook.com/unldodgecounty/>

## **ALOJAMIENTO**

**Refugio de emergencia**

**Suporte Concreto**

**Life House**

723 N Broad St Fremont, NE 68025

402-721-3125

Horario: 8 a 5pm de lunes a viernes. Abierto las 24 horas del día, los 7 días de la semana con administración de casos de guardia las 24 horas

Servicios: un lugar de refugio, apoyo y estabilidad para las personas sin hogar y las familias sin hogar al empoderarnos para lograr la independencia y el enriquecimiento de por vida. Para lograr eso, LifeHouse es la única agencia dentro del área vecina de seis condados que ofrece refugio las 24 horas a hombres, mujeres y niños sin hogar.

Soporte individual a través de su transición

Su familia puede permanecer unida en una habitación.

Comidas, lavandería y otros servicios de apoyo proporcionados.

LifeHouse proporciona los siguientes soportes y programación:

- + Refugio de emergencia (acceso las 24 horas) + Proyecto de vivienda de transición
- + Proyecto de vivienda de apoyo permanente + Programa de respuesta comunitaria,
- + Servicios de salud conductual + Asistencia de salud
- + Clases de educación de habilidades para la vida + Servicios de prevención y cuidado posterior
- + Calificaciones de servicios de administración de casos: personas y familias sin hogar y casi sin hogar.

Sitio web: [www.lifehouse.org](http://www.lifehouse.org) @LifeHouseNE

**Heartland Family  
Services Jefferson  
House**

437 Jefferson Rd,  
Fremont NE 68025

402-721-5099

La casa Jefferson es un refugio de emergencia y un hogar grupal para jóvenes desde el nacimiento hasta los 18 años. El refugio ofrece una ubicación temporal de 30 días para los niños y sus hermanos que fueron retirados de la demanda en casa por motivos de seguridad. También se proporciona un programa de hogar grupal que tiene una duración de 6 a 9 meses, que trabaja en un comportamiento socialmente apropiado y sigue las instrucciones. El programa más nuevo son los servicios de apoyo en el hogar. El apoyo familiar y los servicios de visitas supervisadas están disponibles.

Elegibilidad: Servicios prestados principalmente en los condados de Burt, Cuming, Dodge y Washington en NE

**Vivienda no de emergencia Vivienda basada en ingresos** **Soportes**  
**concretos**

**Agencia de Vivienda de Fremont**

2510 N Clarkson Fremont, NE 68025

402-727-4848

Horas: 9- 3 pm (horarios de ventana)

Servicios: Vivienda a través del Programa de vales de elección de la Sección 8, Vivienda pública (Gifford & Stanton Tower), Vivienda pública (Autoridad de vivienda de Hooper), Vivienda asequible con crédito fiscal (Somers Point I, Somers Point II y Fountain Springs Estates). Personal bilingüe disponible.

Otra información: Actualmente tenemos 3 miembros del personal que son instructores de Rent Wise. Las clases se imparten al menos dos veces al año y son gratuitas para los residentes / participantes actuales. Solo \$ 5 para aquellos que no participan en nuestros programas (incluye almuerzo).

Tenemos un Coordinador de Servicios de Apoyo para Residentes que ayuda a los residentes de Vivienda Pública de la FHA a encontrar recursos que mejorarán sus vidas: educación, servicios de apoyo, comidas, atención médica, DHHS e información del programa, por nombrar algunos. Se programan oradores y actividades que brindan oportunidades para que los residentes aprendan y socialicen.

Desde 2007, hemos ofrecido una comida de mediodía y / o comida de fin de semana a nuestros residentes. Actualmente tenemos un acuerdo con DHHS SSAD para proporcionar comidas gratuitas a los residentes elegibles mayores de 62 años o discapacitados. Los residentes que no son elegibles pueden comprar las comidas a un costo razonable. Las comidas se sirven en el comedor de Stanton Tower o se entregan.

Calificaciones: ingresos bajos y muy bajos, discapacitados, ancianos (62+) y familias con niños.

Sitio web / Facebook: [www.fremonthousing.org](http://www.fremonthousing.org) y Fremont Housing Agency en Facebook

Empire  
Apartments 459  
Jefferson Rd  
402-727-4825

Fremont Housing Authority  
2510 N. Clarkson St  
402-727-4848

Yorkshire Manor Apartments  
2600 N. Laverna St  
402-721-8161

### **Programa de Vales de Vivienda**

El programa de vales de elección de vivienda es el principal programa del gobierno federal para ayudar a familias de muy bajos ingresos, ancianos y discapacitados a pagar viviendas decentes, seguras y sanitarias en el mercado privado. Dado que la asistencia para la vivienda se proporciona en nombre de la familia o la persona, los participantes pueden encontrar su propia vivienda, incluidas viviendas unifamiliares, casas adosadas y apartamentos.

Dos listas de espera que están abiertas indefinidamente para este programa.

Fremont Housing Authority  
2510 N. Clarkson St  
402-727-4848

### **Otros programas de vivienda de apoyo**

**Apoyo**

**Concreto**

**LifeHouse**

Programas de vivienda de apoyo

Viviendas de apoyo transitorias y permanentes

723 N Broad St Fremont NE 68025

402-721-3125

- Manejo intensivo de casos en el hogar, alojamiento de apoyo por hasta 24 meses, salud mental / sustancia profesional
- asesoramiento sobre abuso, capacitación para el desarrollo de habilidades laborales, clases de presupuesto y administración del hogar, crianza saludable y familia, clases de educación en relaciones

**¿Quién es elegible?**

- aquellos que cumplen con los criterios para personas sin hogar de HUD
- viviendo en un refugio (personas sin hogar o violencia doméstica)
- debe tener 19 años o más
- individuos y familias
- aquellos que tienen una condición discapacitante que califica (es decir, salud mental, abuso de sustancias, salud mental crónica)

**Habitat para la humanidad**

701 E. Dodge St Fremont, NE 68025

402-721-8771

La oficina de Hábitat está abierta de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

La Home Store está abierta los viernes de 8 a 4 y los sábados de 8 a 2. También se aceptan donaciones durante estas horas solamente.

Las familias se seleccionan mediante un proceso de solicitud.

Proporcionar hipotecas sin intereses y suministros sin costo para una nueva casa.

- Las familias asociadas trabajan horas de “equidad de trabajo” en la construcción de viviendas y otros proyectos aprobados.
- Hábitat también requiere que las familias asociadas tomen clases sobre presupuestos, mantenimiento del hogar y habilidades de gestión de la vida.
- Los patrocinadores familiares se asignan a cada familia para guiarlos a través del proceso de construcción y propiedad de la vivienda por primera vez.

Las familias se seleccionan una o dos veces al año a través de un proceso de solicitud. Los miembros del Comité de Selección Familiar revisan las solicitudes, entrevistan a las familias y hacen visitas al hogar para determinar la necesidad y las calificaciones, y luego recomendar familias a la Junta Directiva de Hábitat para su aprobación. La selección se basa en la cantidad de viviendas disponibles, el nivel de necesidad de viviendas mejoradas, la capacidad de hacer un pago mensual de la hipoteca y la disposición a asociarse.

Sitio Web/ Facebook: [www.fremonthabitat.org](http://www.fremonthabitat.org)

**North East Nebraska Community Action Partnership**

**Nebraska Homeless Assistance Program**

212 E. 8<sup>th</sup> St. Fremont NE 68025

402- 721-0619

---

**soportes de hormigón(concreto) gratuitos**

**Rebuilding**

**Together**

445 E. 1<sup>st</sup> St Fremont NE 68025

402-727-7047

Brinda asistencia financiera a individuos y familias que califican con el pago de un depósito de seguridad, depósito de servicios públicos, renta vencida, hipoteca vencida o utilidad atrasada a través del Programa de Asistencia para Personas sin Hogar de Nebraska (NHAP). Junto con la asistencia financiera, Northeast Nebraska Community Action Partnership brinda asistencia personalizada al cliente. La asistencia incluye la intervención que se utiliza durante una crisis para resolver problemas que contribuyen a la falta de vivienda. El objetivo de este programa es ayudar a las personas y las familias a avanzar hacia la autosuficiencia.

**Oxford Housing – Adult – Sober**

**living Call for more information**

Women's (402) 816-4520

Men's (402) 620- 4703/ (402) 980-4011

**Reparaciones: bajo costo**

Rebuilding Together transforma las vidas de los propietarios de bajos ingresos al proporcionar servicios de rehabilitación y modificación de viviendas a los propietarios de bajos ingresos. ¡Llame para más información!

**Soportes de hormigón para muebles**

**Goodwill Industries**

Industrias de buena voluntad

3175 E. Elk Lane, Fremont NE 68025

402-727-5007

Ropa usada, accesorios de vestir, libros, videos y decoración del hogar.

Horario de la tienda minorista:

Lunes a sábado de 9:00 a.m. a 9:00 p.m.

Domingo 10:00 AM - 6:00 PM

### **Habitat for Humanity- HOME STORE**

701 E. Dodge St Fremont NE 68025

402-298-5272

Horario de la tienda:

Todos los viernes: 8 a.m. a 4 p.m.

Todos los sábados: de 8 a.m. a 2 p.m.

¡Abierto al público!

- Fremont Area Habitat Home Store es una tienda de mejoras para el hogar que vende mercancía donada nueva y de uso suave
- Todos los artículos se venden con un descuento significativo y las ganancias benefician a Hábitat para la Humanidad. Amplia selección de muebles, electrodomésticos, vajillas y decoración del hogar. (SIN ropa)

## **ASISTENCIA FINANCIERA**

### **Asistencia de alquiler / servicios públicos**

#### **Apoyo**

¿Necesita ayuda con el alquiler o los servicios públicos? Puede ir a cualquiera de las agencias a continuación para recibir asistencia:

LifeHouse	402-721-3125
North East Nebraska Community Action Partnership PartnersPartePartnership	402-727-0608
Servicios Luteranos para la Familia - Bilingües	402-721-1774
Soporte de estabilidad único para usted	402-727-8977
Salvation Army	402-721-0930

- No hay pautas de ingresos; sin embargo, los clientes deben tener ingresos o ingresos pendientes
- El cliente debe poder demostrar que puede pagar este gasto en el futuro cercano
- Abierto a los residentes del condado de Dodge y Washington

Algunas de estas agencias tienen programas de apoyo adicionales. Por favor, consulte las descripciones a continuación. Por favor llame con anticipación para una cita.

### **Dodge County General Welfare Assistance**

Ubicado en el Palacio de Justicia en el 1er piso Sala 104

435 N. Park Ave, Fremont NE 68025

402-727-2731

Brinda servicios de alquiler, servicios públicos ... etc. Uso de emergencia solamente.

### **Nebraska Department of Health and Human Services-Economic Assistance**

#### **Customer contacto de Servicio:**

Call (800) 383-4278

In Omaha (402) 595-1258

8:00 am - 5:00 pm Lunes a Viernes

#### **Asistencia de beneficios**

### **Concreto**

#### **Apoyo**

**Good Neighbor Community(comunidad de el buen vecino) Health Center- Fremont Clinic**



2740 N Clarkson St, Fremont NE, 68025  
402-721-0951

Asesor certificado en aplicaciones que ayuda a los clientes a solicitar diferentes opciones de seguro de salud y otros tipos de programas estatales de Nebraska. Este servicio es gratuito. Parte de la asistencia en Nebraska con la que ayuda el consejero es The Health Insurance Marketplace, Nebraska Medicaid, Children's Health Insurance Program (CHIP), ayuda a niños dependientes (ADC) y Supplemental Nutritional, Programa Asistencia nutricional(SNAP).

### Asistencia de recetas

### Concreto

#### Apoyo

##### **Methodist Fremont Health**

450 E. 23rd St, Fremont NE 68025

Por Favor de hablar al 402-941-7220, para hacer una cita

Programa de asistencia con medicamentos (MAP)

- Ayudar a las personas calificadas que cumplen con ciertas pautas financieras, sin seguro o con seguro insuficiente
- Se aplica solo a medicamentos de mantenimiento Estos son medicamentos que se toman para afecciones a largo plazo o de manera continua.
- Ciertos medicamentos no están cubiertos por este plan
- Las personas cubiertas por Medicare no califican

### Early Childhood Financial Assistance

#### Concrete Supports

##### **WIC**

212 E 8<sup>th</sup> St, Fremont, NE 68025

402-727-0608

Lunes-Jueves 8-5pm

Viernes 8-4:30pm

Servicios: Brinda subsidios federales a los estados para alimentos suplementarios, referencias de atención médica y educación nutricional para mujeres embarazadas, lactantes y no lactantes de bajos ingresos, y para bebés y niños de hasta cinco años con riesgo nutricional.

Calificaciones: Mujeres embarazadas y posparto de bajos ingresos.

Sitio de Web/ Facebook: Morgan WIC- [mhegge@nencap.org](mailto:mhegge@nencap.org)

## **Asistencia de transporte general**

### **Soportes concretos**

#### **City Cab, Co**

304 E. 22nd St  
Fremont NE 68025  
402-721-2121

## **Asistencia de transporte: soportes médicos concreto**

### **IntelliRide**

402-401-6999

A partir del 1 de mayo de 2014, IntelliRide pre autorizará y organizará todo el transporte médico que no sea de emergencia para clientes elegibles para Medicaid. Para obtener información adicional, comuníquese con la línea de proveedores de IntelliRide al **402-401-6990** o visite [www.iridenow.com/nebraska](http://www.iridenow.com/nebraska)

## **Salud física**

### **Atención médica de emergencia**

### **Soportes concretos**

#### **Salud Metodista Fremont, ER**

450 E. 23<sup>rd</sup> St, Fremont NE 68025  
402-721-1610

#### **Centro de atención urgente en Methodist Fremont Health**

450 East 23rd Street  
Fremont, NE 68025  
402-727-3500

Lunes a viernes: 5 a 10 p.m.

Fines de semana y festivos: mediodía - 10 p.m.

#### **Atención urgente de MedExpress**

1240 E 23rd St. Fremont Ne 68025  
402-721-8668

Horas:

Lun-Dom 8 am-8pm

Sin una cita necesaria y la mayoría de los seguros aceptados, puede estar tranquilo sabiendo que existe una gran atención cuando la necesita.

### **Salud Física- No Emergencia**

**Soportes concretos****Fremont YMCA**

810 N. Lincoln Ave Fremont, NE 68025

402-721-6952

Horario: 5:30 am- 10pm L-J; 5:30 am- 9pm FR; 8 am- 6pm sáb, 12:30 pm- 8pm Domingo

Servicios: Becas para membresías y programación del club de diversión de verano, Antes y después del cuidado de niños, acepta subsidio para cuidado de niños (Título XX)

Calificaciones: Basado en ingresos

Sitio web / Facebook: [www.fremontfamilyymca.org](http://www.fremontfamilyymca.org)

**Asistencia médica-preventiva-precio reducido****Soportes de concreto****Good Neighbor Community Health Center - Clínica****Fremont**

2740 N Clarkson St, Fremont NE, 68025

402-721-0951

Horario de atención médica primaria:

Lunes y miércoles: 8:00 am-6:00 pm martes y jueves:

8:00 am-7:00 pm viernes: 8:00 am-5:00pm

Horario de atención dental:

Lunes: 8:30 a.m. a 4:30 p.m., (sin cita) 8:30 a.m. a

10:30 a.m. Martes: 10:00 a.m. a 7:00 p.m. Miércoles a

jueves de 8:30 a.m. a 4:30 p.m., cada dos viernes: 8:00

a.m. 12:00 pm

Escala de tarifa variable

**Departamento de Salud del Distrito de Salud de****Three Rivers**

2400 N Lincoln Ave, Fremont NE 68025

402-727-5396

Horario del departamento de salud:

Lunes a jueves 8:00 am-4:30pm viernes 8:00 am-

4:00pm

Horario de la clínica:

Lunes y jueves: 8:00 am-4:30pm martes 7:00 am-

7:00pm miércoles: 7:00 am-4:30pm

Viernes: 7:00 am-4:00pm

Visitas médicas basadas en ingresos para la salud reproductiva de mujeres y hombres, controles de bienestar, vacunas.

## Servicios para adultos y niños

### Términos importantes de salud mental definidos

<u>Desarrollo</u>	<u>Conocimiento del niño y comportamientos, Nutrición y apego Competencia social y emocional de los niños, resistencia de los padres</u>
<b>DEFINICIONES DE SALUD DEL COMPORTAMIENTO, JERARQUÍA Y DIRECTORIO DE ÁREAS DE FREMONT</b>	

### **DEFINICIONES DE SALUD DEL COMPORTAMIENTO PARA LA SALUD MENTAL Y EL TRATAMIENTO DE ABUSO DE SUSTANCIAS**

#### **Proveedores de salud mental con licencia de Nebraska**

**Terapia:** un término general que se refiere al tratamiento no médico para problemas psicológicos. En psicoterapia, el paciente y el terapeuta discuten los síntomas, pensamientos, comportamientos, deseos y emociones del paciente con el objetivo de aclarar y reducir los problemas psicológicos. Un consejero o terapeuta es un término general que se refiere a una persona que brinda terapia. Cualquiera puede llamarse a sí mismo **consejero** o **terapeuta**, así que asegúrese de preguntar sobre capacitación, experiencia y licencia si un terapeuta potencial está usando este título.

**Cuando busca un proveedor de salud mental, puede ser fácil confundirse con los muchos tipos de terapeutas. Estos son algunos de los tipos más comunes de terapeutas y proveedores de salud mental, y una breve descripción de su capacitación.**

#### **Psiquiatra (MD)**

Un psiquiatra es un médico (MD) con capacitación especializada en el tratamiento de trastornos psiquiátricos. Un psiquiatra tiene una licencia estatal para practicar medicina y puede realizar evaluaciones y proporcionar tratamiento (tanto medicamentos como psicoterapia) para trastornos psicológicos. Debido a la gran demanda de sus servicios, muchos psiquiatras ahora se centran en el manejo de medicamentos y brindan referencias para terapia u otros servicios de salud mental (aunque esto no es siempre el caso, por lo que debe preguntarle a su psiquiatra cómo funciona su práctica).

#### **Enfermera de práctica avanzada (APRN) y Asistente médico (PA)**

Los APRN y PA pueden encontrarse asociados con psiquiatras. Cada uno de ellos ayuda al psiquiatra a diagnosticar, tratar y recetar trastornos de salud mental.

- Una Enfermera Registrada de Práctica Avanzada (APRN) es una enfermera que tiene una

maestría, post-maestría o doctorado en una especialidad de enfermería y generalmente puede practicar la medicina sin la supervisión de un médico. Las APRN ayudan a satisfacer la demanda de profesionales de atención médica primaria y especializada, especialmente en áreas rurales y otras áreas desatendidas por médicos Pueden recetar medicamentos.

- Un asistente médico es un profesional de la salud con licencia para practicar medicina como parte de un equipo con médicos y otros proveedores. Las PA se preocupan por prevenir y tratar enfermedades y lesiones humanas al proporcionar una amplia gama de servicios de atención médica bajo la supervisión de un médico o cirujano. Realizan exámenes físicos, diagnostican y tratan enfermedades, ordenan e interpretan pruebas, desarrollan planes de tratamiento, realizan procedimientos, recetan medicamentos y asesoran sobre atención médica preventiva.

### **Psicólogo (Ph.D., Psy.D)**

Un psicólogo es cualquier persona con un doctorado (PhD. O PsyD.) En psicología. Sin embargo, no todos los psicólogos han recibido capacitación o licencia para brindar tratamiento de salud mental.

- **Los psicólogos clínicos y de asesoramiento (PhD., PsyD)** tienen capacitación especial en tratamiento de salud mental. Los psicólogos de estas especialidades tienen una amplia formación en dirección. Evaluaciones psicológicas y psicoterapia. Un psicólogo debe tener una licencia de Nebraska para brindar tratamiento. Los psicólogos no pueden recetar medicamentos en el estado de NE.
- **Psicólogo de la escuela** Los psicólogos escolares en realidad tienen antecedentes de capacitación algo diferentes a otros psicólogos Los psicólogos escolares no necesitan tener un doctorado, se requieren tener una maestría y debe tener licencia o certificación para proporcionar servicios por parte del estado. Los psicólogos escolares brindan una variedad de servicios, que incluyen consultas con padres, maestros y el sistema escolar sobre problemas de salud mental y de comportamiento, asesoramiento psicológico, desarrollo de programas escolares relacionados con problemas de salud mental y de comportamiento, y evaluación de habilidades académicas.

### **Consejero de salud mental con licencia (PLMHP, LMHP, LIMHP)**

Los consejeros y terapeutas con licencia en Nebraska deben completar una educación de maestría, experiencia clínica supervisada de posgrado y la aprobación del Examen del Consejero Nacional o un examen equivalente reconocido por el Estado de Nebraska. Todos los consejeros y terapeutas de salud mental con licencia pueden realizar evaluaciones y proporcionar terapia.

- Un profesional de salud mental con licencia provisional (PLMHP) es un recién graduado que tiene licencia para practicar bajo la supervisión directa de un psiquiatra, psicólogo o profesional de salud mental independiente con licencia (LIMHP) durante sus primeras 3000 horas de práctica.
- Un profesional de salud mental con licencia ha completado 3000 horas supervisadas y debe practicar bajo la supervisión de un psiquiatra, psicólogo o LIMHP.
- Los profesionales de salud mental independientes con licencia (LIMHP) han adquirido más de 6000 horas de experiencia supervisada y pueden practicar sin supervisión.

Todos los LMHP / LIMHP pueden aceptar un seguro para los servicios de tratamiento, incluido Medicaid. LMHP / LIMHP no puede recetar medicamentos.

Las siguientes son las credenciales más comunes que verá en nuestra área.

\* Los profesionales con licencia provisional (PLMHP) han completado los requisitos educativos y deben cumplir con las horas de supervisión según lo exige la junta estatal de licencias.

- **Los consejeros profesionales con licencia (LPC)** pueden proporcionar una variedad de servicios, que incluyen evaluación, psicoterapia y manejo de casos, pero no pueden recetar medicamentos.
- **Los trabajadores sociales clínicos con licencia (LCSW, LICSW)** Los trabajadores sociales clínicos con licencia pueden proporcionar una gama de servicios, que incluyen evaluación, psicoterapia y gestión de casos. En el estado de NE, los trabajadores sociales clínicos con licencia pueden aceptar pagos a través de Medicare.
- **Terapeuta de matrimonio y familia (LMFT, LIMFT)**

Un terapeuta matrimonial y familiar es un individuo con una maestría (MA) o doctorado (PhD) en terapia matrimonial y familiar. Los terapeutas matrimoniales y familiares también deben completar al menos dos años de experiencia clínica supervisada

- **Consejero Licenciado en Alcohol y Drogas (LADC)**

Un Consejero Licenciado en Alcohol y Drogas (LADC) es una persona que posee un Licencia NE emitida por el Departamento de Salud y Servicios Humanos. Un LADC cuenta con capacitación especializada en evaluación, teoría y tratamiento de adicciones. Un LADC puede tener varios grados, desde el nivel asociado hasta un doctorado.

*\* LADCs are not licensed to provide mental health therapy.*

\*Individuals diagnosed or suffering from *both* addiction and other mental health issues should seek therapy from a therapist licensed with *both* LADC and LCSW or LMHP

### Otros proveedores

- **Consejero Pastoral (MDiv., DMin.)**

Los consejeros pastorales tienen capacitación tanto en teología (religión) como en psicología, y utilizan una integración de ambos en su enfoque para tratar problemas de salud mental. Los consejeros pastorales pueden tener una licenciatura de un colegio o universidad de 4 años, un título profesional de un seminario, o una maestría (MA) o un doctorado (D.Min., Ph.D.). Los consejeros pastorales están certificados por la Asociación Americana de Consejeros Pastorales y pueden proporcionar psicoterapia.

### Consejeros escolares

Los consejeros escolares profesionales son educadores certificados con un mínimo de maestría en consejería escolar, lo que los hace especialmente calificados para abordar las necesidades de desarrollo académico, profesional y personal / social de todos los estudiantes que promueven y mejoran el éxito de los estudiantes. Los consejeros escolares profesionales se emplean en las escuelas primarias, intermedias / secundarias y preparatorias.

Source: Mandersheid, RW, & Henderson, MJ, (Eds.) *Mental Health, United States*. DHHS Pub. (SMA) 3938. Rockville, MD: Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 2004. NE DHH

### Terapia / asesoramiento Conocimiento del desarrollo infantil

**y comportamientos,**  
**Nutrición y apego Competencia social y emocional de los niños,**  
**resistencia de los padres**

**Como un servicio solo y sin respaldo, la siguiente es una lista parcial de personas y agencias en el Condado de Dodge, NE que son proveedores de servicios de salud del comportamiento.**

**Un símbolo (\*\*) que aparece junto a una agencia indica que hay una tarifa móvil disponible.  
Grupo de asesoramiento asociado \*\***

748 N. Main Street, Fremont NE, 68025  
(402) 941-7016  
Fax: (402)-941-7018  
Mark J. Renner, MS, LIMHP, CPC  
Melissa Sharp, MS, LMHP

**Awareness Counseling (interpreter available)**

2170 N Platte Ave, Fremont, Nebraska 68025  
402-720-3992  
402-753-6440  
Horas: Lunes - Viernes: 9am - 9pm

Servicios: Evaluaciones de sustancias (disponible en español), Evaluaciones concurrentes (disponible en español), Terapia individual de salud mental, Consejería de duelo, Consejería individual de dependencia química y Grupo de prevención de recaídas, Terapia individual concurrente, Terapia de pareja y familia, Cobertura básica ambulatoria. Grupos que ocurren 91 veces por semana), Programa intensivo para pacientes ambulatorios (Mujeres fuertes a través de la conciencia), Toma de decisiones apropiadas y manejo de la ira, Educación sobre el alcohol y las drogas

Calificaciones: edades de 5 a 95. La mayoría de los seguros aceptados, Medicaid, Auto-pago, tarifa limitada limitada a pedido. Programa específico para mujeres ambulatorias intensivas a través de la conciencia de género

Sitio Web/ Facebook: <https://awarenessfremont.com/>

**Carlson Counseling**

230 E22nd St #3 Fremont NE, 68025  
402-721-8805  
Stan Carlson, LIMHP, LADC

**Consejería comunitaria**

515 North D Street, Fremont, NE 68025  
Teléfono: Nan Cunningham: 402-720-3498

Karen Russell: 402-459-1977

Horario: Abierto de lunes a viernes y por la noche con cita previa.

Servicios: asesoramiento y terapia de salud mental.

Calificaciones: Individuos, parejas y familias atendidas. Pagos recibidos a través de la mayoría de las compañías de seguros. Programas de asistencia al empleado. Pago privado

Sitio web / Facebook: nancunninghamlmhp.com; Consejería Karen Russell (Facebook)

### **Servicios de asesoramiento profesional de Cramer**

415 E 23rd St. Suite # 204

(402) 721-1417

Jay Cramer, LIMHP

La mayoría de los planes de seguro aceptados, Medicaid y escala móvil

### **Capstone Behavioral Health Services, Inc. \*\***

230 E. 22nd St

(402) 727-1592

Los adultos que viven en los condados de Cass, Dodge, Douglas, Sarpy y Washington pueden calificar para servicios gratuitos o con grandes descuentos. Estos servicios incluyeron tratamiento ambulatorio de salud mental y evaluaciones de abuso de sustancias. Para ver si califica para estos servicios, complete el formulario de referencia en línea y alguien se comunicará con usted dentro de las 24 horas para obtener información adicional

Sitio Web: [info@capstonebehavioralhealth.com](mailto:info@capstonebehavioralhealth.com)

### **Alianza comunitaria: apoyo comunitario**

1900 E. Military Ave. STE 278, Fremont Ne, 68025

Teléfono de oficina de Fremont: 402-721-8225

[www.community-alliance.org/](http://www.community-alliance.org/)

### **Methodist Fremont Health**

Outpatient Behavioral Medicine

2560 N. Health Way, Fremont, Ne 68025

402-941-7245

Sirviendo a clientes pediátricos, adolescentes y adultos a partir de los 2 años de edad (individual, familiar, abuso de sustancias ambulatorio regular, grupos, PCIT, manejo de medicamentos psiquiátricos a partir de los 5 años, incluidas las evaluaciones de diagnóstico de admisión). Acepte todos los planes de seguro principales, incluidos Medicaid y Medicare.

### **Clínica de salud del buen vecino**

Servicios de salud conductual

2740 N. Clarkson St.



Fremont, NE 68025  
Phone: (402)721-0951

Servicios de salud mental: gestión de medicamentos y pacientes ambulatorios, aceptamos la mayoría de los planes de seguro, Medicaid y la escala móvil.

**Terapia de la mano, LLC**

1835 E. Military Ave. Suite 115 Fremont, NE 68025  
402-512-1884

Lun-Jue 7-6pm

Vie 8-4pm

Servicios: PCIT, terapia de salud mental para niños a través de ancianos

Otra información: Christopher J. Wegener, LIMHP; Erin K. Wegener, PLMHP; Gestión de medicamentos (IHOPE); Angie Conaway 402-807-5255

Sitio Web/ Facebook: [www.handinhandtherapyllc.com](http://www.handinhandtherapyllc.com)

**Northeast Nebraska Psychological Services,**

PC 1835 E. Military Ave. St 105, Fremont Ne  
68025

Phone: 402-816-4063

Fax: 402-685-4163

**Lutheran Family Services, Centro Rupert Dunklau para Familias Saludables \*\***

1420 E Military St. Fremont, NE 68025

402- 941-0075

Horario: 8: 30- 5pm

Servicios: Lutheran Family Services ofrece una variedad de servicios para individuos y familias. LFS es un entorno seguro que es acogedor para todas las personas. Nos encontramos con personas en su camino para empoderar, apoyar, defender y ayudar a eliminar barreras a medida que los participantes trabajan a través de su plan creado por ellos mismos.

- Servicios de salud conductual para niños y adultos: escala gratuita de hermanos
- Gestión de medicamentos: escala de tarifas móvil
- Terapia individual de grupos de PIO y abuso de sustancias

Sitio Web/ Facebook: [www.Lfs.org](http://www.Lfs.org)

**Centros de salud mental de Nebraska**

2951 N. Clarkson St Fremont, NE 68025

402-483-6990

Horario: L-J 9-8 pm con cita previa. No tenemos personal administrativo en esta oficina, por lo que no podemos aceptar visitas sin cita.

Servicios: para personas de todas las edades, ofrecemos terapia individual y familiar, así como evaluación psicológica. NMHC valora mucho la colaboración con otros profesionales de la

comunidad para el beneficio de las familias a las que todos servimos, incluidas las escuelas, los médicos, los centros de atención, la libertad condicional / los tribunales, el DHHS y otros proveedores de salud mental. Bilingüe disponible.

### Terapia

- Individuos
- Familia
- Varias orientaciones terapéuticas diferentes, y utilizan un enfoque de tratamiento centrado en el cliente

### Evaluaciones

- Evaluación psicológica (incluye pero no se limita a la evaluación de TDAH, autismo, trastornos conductuales y / o emocionales, demencia, coeficiente intelectual, etc.)
- Evaluación de trauma
- Evaluación de riesgos
- Evaluación parental
- Libertad condicional (salud mental, concurrencia, uso de sustancias, menores que dañan sexualmente)

Sitio Web/ Facebook: [www.Nmhc-clinics.com](http://www.Nmhc-clinics.com)

### **Park Professional Group**

1627 E. Military Ave. Suite 200  
402-727-4886

Sitio Web: [parkprofessionalgroup.com](http://parkprofessionalgroup.com)

Michele Missel, LICSW

Julie Ross, LCSW

Lindsay Kramer, LICSW

Sirviendo a individuos, parejas y familias. Experiencia en las áreas del tratamiento de la depresión, la ansiedad, la resolución de traumas, el abuso de sustancias, el manejo del estrés y el asesoramiento de niños y adolescentes. Park Professional Group acepta todos los planes de seguro principales, incluidos Medicaid y Medicare. Los planes de pago también están disponibles.

### **Gail Plasek, LICSW**

224 N Main St. STE 5

402-721-1107

224 N. Main St. Ste. #5

### **Región 6 Cuidado de la salud del comportamiento**

4715 South 132nd St., Omaha, NE 68137

(402) -444-6573 o (800) -311-8717

Servicios de salud mental - Administración de casos

Programa de socios profesionales de la Región 6

(402) -996-8377

(Programa integral basado en la comunidad para familias con niños que tienen problemas de

comportamiento. Este programa es voluntario y no hay tarifa por este servicio).

[www.regionsix.com](http://www.regionsix.com)

### **Terapia de interacción entre padres e hijos (PCIT)**

PCIT es un enfoque de terapia específico diseñado para abordar conductas disruptivas en niños pequeños de 2 a 7 años. Se ha encontrado que PCIT es eficaz en el tratamiento de conductas de oposición, falta de atención y agresión. Los padres del niño participan activamente en PCIT. PCIT enseña estrategias específicas de los padres para aumentar el cumplimiento del niño y disminuir la agresión.

¡Medicaid aprobado!

Proveedores locales:

Chris Wegener PLMHP

1835 E. Military Ave. Suite 115 Fremont, NE 68025

402-512-1884

Lun-Jue 7-6pm

Vie 8-4pm

Se acepta Medicaid y Blue Cross / Blue Shield

Julie Ross, LCSW

1627 E. Military Ave. Suite 200

402-727-4886

Sitio web: [parkprofessionalgroup.com](http://parkprofessionalgroup.com)

### **Asistencia para el uso de sustancias**

### **Nurturing and Attachment**

#### **Servicios Familiares Luteranos**

1420 E. Military Ave Fremont, NE 68025

402- 721-1774

Programa intensivo de uso de sustancias para pacientes ambulatorios

El programa IOP es para clientes que tienen 19 años o más que se han sometido a una evaluación de uso de sustancias en los últimos 6 meses que recomienda un tratamiento ambulatorio intensivo. Los clientes participan en 10 horas de tratamiento terapéutico cada semana que consta de 3 grupos (lunes, miércoles y jueves) de 2 a 5 pm y una sesión individual; La terapia familiar también se puede incluir según sea necesario.

Si tiene clientes que se beneficiarían de este servicio y que tienen una evaluación completada, envíe su evaluación por fax a LFS al FAX: 402-721-9689 o envíe la evaluación por correo electrónico a

[LBRUNDEGE@LFSNEB.ORG](mailto:LBRUNDEGE@LFSNEB.ORG)

**Comportamiento de los niños**

**Conocimiento del desarrollo infantil  
y comportamientos,  
Nutrición y apego,  
competencia social y emocional de los niños,  
resistencia de los padres**

**Boys Town**

14100 Crawford St Boys Town, NE 68010  
402-498-1141

¡Ahora brindamos servicios de apoyo en el hogar a las familias en el condado de Dodge!

**Parent to Parent Network**

328 W. Norfolk Av. Norfolk, NE 68701  
Phone: 402-379-2268  
Toll Free: 1-877-226-8819  
Fax: 402-371-7631  
Sitio Web: [Parent-parent.org](http://Parent-parent.org)

Disponible para familias en el noreste de Nebraska y que están criando o son los principales cuidadores de niños con problemas de comportamiento / emocionales, incluidos el abuso social, emocional, mental, abuso de sustancias y el juego. Todos los servicios son gratuitos.

**Grupos de padres / hijos**

**Conocimiento del desarrollo infantil**

**y comportamientos,  
Nutrición y apego,  
competencia social y emocional de los niños,  
conexiones sociales**

**Padres que interactúan con bebés (PIWI)**

PIWI promueve la crianza de los hijos a través de la facilitación de interacciones entre padres e hijos que sean competentes, seguras y mutuamente agradables. PIWI se enfoca en promover el desarrollo social y emocional y la preparación escolar de los niños pequeños desde el nacimiento hasta los 5 años.

Organizaciones que ofrecen PIWI: llame para consultar el horario de PIWI

Head Start del Condado de Dodge- 402.721.9022

Servicios Luteranos para la Familia- 402-941-0075

Sixpence- 402-727-0496

### **Madres de preescolares (MOPS)**

Somos un grupo local de madres que se reúne dos veces al mes los viernes de 9 am. 11 am. en la Iglesia Grace en el centro de Fremont (frente a Schwesers). ¡Desayunamos en cada reunión, oradores y manualidades!

Iglesia Grace de Fremont

109 E 6th Fremont NE 68025

(402) 720-9432

Fremont Alliance MOPS se reúne el primer y tercer lunes de cada mes de 6:30 a 8 p.m.

1615 N Lincoln Ave

Fremont, Nebraska

### **Servicios en casa**

#### **Conocimiento del desarrollo infantil**

#### **y comportamientos,**

#### **Nutrición y apego,**

#### **competencia social y emocional de los niños,**

#### **resistencia de los padres**

### **Boys Town**

14100 Crawford St

Boys Town, NE

68010

402- 498- 1141

Unidad de Servicio Educativo # 2 de Desarrollo Temprano

402-721-7710

Brinda servicios y apoyos diseñados según las necesidades de los niños desde el nacimiento hasta los 3 años y sus familias con la creencia de que los padres saben qué es lo mejor para sus familias. Ayuda a las familias a comprender la discapacidad de su hijo y brinda asistencia para hacer frente a situaciones que interfieren con el desarrollo del niño.

**Familias Saludables - Asociación de Acción Comunitaria del Nordeste de Nebraska**

603 Earl Street Pender NE 68047

402-385-6300

Horario: lunes a viernes de 8:00 a.m. a 4:30 p.m.

Healthy Families es un programa gratuito disponible para los residentes del noreste de Nebraska que brinda apoyo para padres en el hogar diseñado para aprovechar las fortalezas de la familia. Las candidatas ideales son mujeres prenatales y / o familias con bebés menores de tres meses. Sin embargo, por favor pregunte si su hijo es un poco mayor.

**Servicios para padres****Conocimiento del desarrollo infantil****y comportamientos.****Nutrición y apego.****Competencia social y emocional de los niños.****Resistencia de los padres.****Conexiones sociales****Programa de crianza para padres y grupo**

Modelo de crianza y apego

Lutheran Family Services

1420 E Military Ave #200, Fremont NE 68025

402-941-0075

Las clases de Nurturing Parenting Program® enfatizan la importancia de criar a los niños en un hogar cálido, confiado y afectuoso. La filosofía se basa en 7 principios:

- Sentimientos de apego
- Empatía
- Cuidarse
- Toque gentil
- Disciplina
- Expresando sentimientos
- Expectativas y autoestima

Se proporciona cuidado de niños estructurado para todas las sesiones.

Los clientes ya deben estar trabajando con LFS para obtener el servicio. El servicio se proporciona sin costo.

Los miembros de la clase preparan la cena semanalmente y cenan con sus hijos.

Las clases se ofrecen en varios momentos.

Póngase en contacto con la agencia para más información!

**Sixpence**445 E 1<sup>st</sup> St Fremont, NE 68025

402-727-0496

Horario: 7 a 4 p.m.

Servicios: Somos un programa de visitas a domicilio que sirve a familias en riesgo en la comunidad de Fremont. Servimos a madres prenatales y niños desde el nacimiento hasta los tres años. Una vez que el niño cumple tres años, trabajamos en un plan de transición para que vaya al preescolar. Somos un apoyo para las familias que ayuda a los padres en las habilidades de crianza de los hijos, conectándose a los recursos y brindando actividades apropiadas para el desarrollo para que los padres trabajen con el niño que los enfocará y preparará para el preescolar. Hacemos visitas tres veces al mes durante una hora y ofrecemos un evento social mensual.

Información adicional: Ofrecemos incentivos como pañales, toallitas, fórmula y juguetes para la primera infancia.

Calificaciones / Población: Familias en la comunidad de Fremont con una dirección de Fremont. De bajos ingresos, la familia recibe WIC o Medicaid, salud mental, abuso de sustancias, segundo idioma en inglés, prematuro, falta de educación y padres adolescentes.

Sitio web / Facebook: Facebook privado para miembros.

**Servicios de abuso / negligencia infantil**  
**Conocimiento del desarrollo infantil**

**y comportamientos,**  
**Nutrición y apego,**  
**competencia social y emocional de los niños,**  
**resistencia de los padres**

**Departamento de Salud y Servicios Humanos del Estado**

Línea directa de abuso y negligencia de adultos y niños 1-800-652-1999

Oficina local: 1959 E. Military Ave, Fremont NE 68025

**El puente**

Centro de crisis por abuso doméstico / agresión sexual

141 South Union Street Fremont, NE 68025

402-721-4340

402-727-7777 Línea de crisis las 24 horas

888-721-4340 Línea de crisis las 24 horas (sin cargo)

[www.bridgefromviolence.com](http://www.bridgefromviolence.com)[www.facebook.com/crisiscenterfremontne](http://www.facebook.com/crisiscenterfremontne) [www.knowanddowhatright.com](http://www.knowanddowhatright.com)

Intervención de crisis las 24 horas y servicios de apoyo para víctimas de violencia doméstica y agresión sexual.

**Suministros para bebés**  
**Soportes de hormigón, Social**

**Conecciones**

**Centro de recursos para el embarazo Life Choices**

230 E. 22nd St. STE 2

Fremont, NE 68026

402-721-5551

**Horas de oficina:**

Viernes a lunes: cerrado

Martes a jueves: 10:00 a.m. a 5:00 p.m.

**Departamento de Salud del Distrito de Three Rivers (los tres rios)**

2400 N Lincoln Ave Fremont NE 68025

402-727-5396

El Departamento de Salud del Distrito de Three Rivers (los tres ríos) tiene técnicos certificados disponibles para inspecciones de asientos de seguridad para niños. Las estaciones de inspección de seguridad periódicas también están disponibles en nuestros centros de salud locales y durante eventos comunitarios.

El Departamento de Salud del Distrito Three Rivers (los tres rios) proporciona asientos de seguridad para niños convertibles y asientos elevados para padres y tutores que tienen residencia legal dentro de los condados a los que servimos.

**Asociación de acción comunitaria del noreste de Nebraska**

212 E. 8th St

Fremont NE 68025

402-721-0619

**Programa de asientos de cuidado infantil**

Los asientos para bebés, los asientos para niños pequeños y los asientos elevados se proporcionan a los clientes elegibles según los ingresos por una tarifa nominal. Se instalan asientos para el automóvil y técnicos capacitados brindan a los clientes educación sobre asientos de seguridad para niños. La Agencia cuenta con Técnicos de Seguridad para Niños Pasajeros y un Técnico Superior capacitado por



la Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en Carreteras.

### **Después de la escuela / programa de verano**

#### **Conexiones sociales**

Programación para después de la escuela de Fremont Public School K-4to grado  
¡Comuníquese con su escuela para elegibilidad y más información!

#### **The Hope Center for Kids**

555 W. 23rd St  
Fremont NE 68025  
402-341-4673 Ext1100

Programa después de la escuela, gratis para las familias. Transporte proporcionado. Apoya a los jóvenes de 5° a 12° grado.

#### **El Programa de Almuerzo de Verano Iglesia Presbiteriana de Fremont**

520 W. Linden Ave  
Fremont NE 68025  
402-721-7904

De mayo a agosto

Programa de almuerzo de verano

Almuerzo gratis para cualquier niño de 1-18 años. También incluido como cualquier padre de esos niños

Horario: lunes a viernes 11: 30-4: 00pm, cerrado el 4 de julio

#### **YMCA antes / después de la escuela y el programa de verano**

810 North Lincoln Ave  
Fremont, Ne 68025  
402-721-6952

#### **Ropa**

##### **Goodwill**

3175 Elk Ln, Fremont, NE 68025  
(402) 727-5007

##### **Thriftology**

549 N. H St  
Fremont NE 68025  
402-721-3125

Días y horarios de compras

K / M / V 10 am-4pm

JU 10 am-7pm

SA 10 am-2pm

#### **Suportes concretos**

Días y horas de donación  
Martes y jueves de 10 a.m. a 5 p.m.  
Sábado 10 am-2pm

Cupón Días y Horas  
Lunes, miércoles y viernes de 10 a.m. a 6 p.m.

**Soporte de estabilidad exclusivo para usted (UYSS)** 240 N. Main St  
Fremont NE 68025  
402-727-8977  
Horas:  
Lun-vie 9 am-4pm  
Sáb. 1pm-4pm

**Cuidado infantil / preescolar**  
**Soportes concretos, conocimiento de**

**Desarrollo y comportamiento infantil,**  
**nutrición y apego,**  
**competencia social y emocional de los niños**

Encuentre un proveedor de cuidado infantil con licencia estatal en:

<http://dhhs.ne.gov/publichealth/Documents/ChildCareRoster.pdf>

**Dodge County Head Start**  
1024 W. 23rd St  
Fremont NE 68025  
402-721-9022

Dodge County Head Start promueve la preparación escolar al mejorar el desarrollo social y cognitivo de los niños a través de la provisión de servicios educativos, de salud, nutricionales, sociales y de participación de los padres para niños y familias inscritos.

Póngase en contacto con nuestra oficina local para obtener información sobre la elegibilidad.

**Escuelas públicas de Fremont-preescolar**

¡Comuníquese con cualquier K-4 (escuela primaria) para obtener más información sobre elegibilidad e inscripción!

**Grupos de apoyo Resiliencia parental, social**  
**Conexiones**

**Grupos de apoyo del área de Fremont - Dirigido por pares - Donación de libre albedrío - Sin cargo**

**ALCOHOLICOS ANONIMOS**

AA y Al-Anon

Capítulo 5-136 N Main St (402) 721-0272

**Iniciativa Juvenil Conectada**

1835 E. Military Ave Suite 129 Fremont, NE 68025

402-415-8512

Horario: flexible

Servicios: Juventud: apoyo básico entre pares, autodefensa y oportunidades de defensa.  
Pacientes de edad avanzada: asesoramiento financiero, igualación de ahorros, clases de habilidades para la vida

Calificaciones: el sistema 14-24 involucró a jóvenes, sin conexión.

Sitio web / Facebook: [hopecenterforkids.com/ylop](http://hopecenterforkids.com/ylop)

Recordatorio de texto: envíe un mensaje de texto a @yvfremont al # 81010

**Celebrar la recuperación**

Iglesia del nazareno

960 North Johnson Rd Fremont NE 68025

402-727-6445

Horario: lunes de 6 p.m. a 8:30 p.m.

Servicios: Cristo Centrado. Sanación de los dolores, hábitos y complejos de la vida

Información: Cuidado de niños para niños de 10 años y menores, de 6:15 a 8:30 pm. 6pm Beca con refrigerios ligeros. 6:30 pm Grupo grande: tiempo de enseñanza basado en 12 pasos bíblicos. 7: 30-8:30 pm grupos pequeños específicos de género.

Sitio web / Facebook: [celebratercoveryfremont@gmail.com](mailto:celebratercoveryfremont@gmail.com) @cxfremontnebraska

CMA Crystal Meth Anónimo

Primera Iglesia del Congreso

Martes 5:15 pm 1550 N Broad (16ª entrada)

Jueves - 5:15 pm

Contacto (402) 983-5585

**NARCÓTICOS ANÓNIMOS**

Comité de servicio del área de Fremont

F.A.S.C. Narcóticos Anónimos

CORREOS. Box 1452  
Fremont, NE 68026  
Línea directa de N.A. (402) 459-9511

**Oxford Housing - Adult - Sober living Llame para más información:**

Mujeres (402) 816-4520  
Hombres (402) 721-6259

**Programa de grupo de apoyo de salud de Fremont**

Grupo de apoyo Fresh Hope: un grupo de apoyo basado en la fe para quienes padecen enfermedades de salud mental o familiares y / o cuidadores. Se reúne todos los jueves a las 7:00 p.m.. Lugar: Sala de conferencias Fremont health-Dunklau

**Grupo de apoyo para pacientes con leucemia y linfoma / familia**

Health Park Plaza, 3er piso, salón 5  
A partir del 8 de marzo de 2018, 11:30 a.m. a 12:30 p.m.  
Ofrecido todos los jueves

**Lista de reuniones regionales de Nebraska Narcóticos anónimos**

NRSCNA  
P.O box 80091  
Lincoln, NE 68501-0091

1440 E Military Ave; Iglesia Shepard, Ed. Edificio, al oeste de la iglesia, puerta trasera: lunes, martes, jueves: 7 p.m., viernes: 8 p.m.

723 N Broad St; Life House: martes: 1 p.m., miércoles 7 p.m., sábado 8 p.m., domingo 10:30 a.m.

Sitio web / Facebook: nebraskana.org, [meetinglist@nebraskana.org](mailto:meetinglist@nebraskana.org)  
The Bridge Crisis Center para abuso doméstico / agresión sexual

141 South Union Street Fremont, NE 68025  
402-721-4340  
402-727-7777 Línea de crisis las 24 horas  
888-721-4340 Línea de crisis las 24 horas  
[www.bridgefromviolence.com](http://www.bridgefromviolence.com)  
[www.facebook.com/crisiscenterfremontne](http://www.facebook.com/crisiscenterfremontne)  
[www.knowanddowhatright.com](http://www.knowanddowhatright.com)

Servicios confidenciales de intervención y apoyo de crisis las 24 horas para víctimas de violencia doméstica y agresión sexual y sus familias. El apoyo individual y grupal está disponible en inglés y español para adultos y niños. Asistencia de refugio de emergencia y vivienda segura, apoyo de justicia penal, asistencia con órdenes de protección, habilidades para la vida y apoyo para padres. Llame para obtener información del grupo de apoyo. ellos mismos, a menos que el empleado contrate al empleado a "tiempo completo".

**Preparación para el trabajo / Asistencia profesional****Soportes concretos****Rehabilitación vocacional**

827 North D Street Fremont NE, 68025

402-727-2900

Horario lunes a viernes 8-5

Los individuos que califican incluyen aquellos que tienen una discapacidad y necesitan un trabajo.

Trabaja con personas con discapacidades para obtener y / o mantener un empleo. Las discapacidades pueden incluir problemas físicos, mentales, de alcohol o drogas.

Programas ofrecidos

-Exploración profesional

-Planificación profesional

-Vida independiente

-Evaluaciones

-Colocaciones de trabajo

-Retencion

**ResCare Workforce Services**

210 E 8th St Suite C Fremont, NE 68025

402-753-7399

402-753- 2464

Horario: lunes a viernes 8-5pm

Servicios: Experiencia laboral, Servicio comunitario, Capacitación en el trabajo, Búsqueda de empleo / Preparación laboral, Empleo, Educación

Calificaciones: Recibir ADC del estado de Nebraska, debe tener hijos

Sitio web / Facebook: [www.rescare.com](http://www.rescare.com)

**Personal Esencial**

(sin cita) 413 N Main Street 8 am-5pm

(L-V) 402-727-8336

402-727-7224 (fax)

**Premier Staffing**

(sin cita) 415 E 6th Street,  
 Suite C 8 am-5pm (L-V)  
 402-721-1476  
 402-721-6766 (fax)

### **Servicios avanzados**

(ASI) (sin cita previa)  
 1900 E Military, STE 268, Fremont, NE 68025  
 8 am-5pm (lunes a viernes) 402-721-6135

Personal esencial, Premier Staffing y ASI son todas las agencias de personal que pagarán al individuo

### **Asistencia Educativa**

### **Apoyos Concretos**

#### **Metropolitan Community College**

835 N Broad St, Fremont, NE 68025 (402) 721-2507

#### **Nuestros programas y descripciones:**

GED

Educación para adultos / Desarrollo de educación general ofrece instrucción sin crédito en habilidades básicas y preparación para el GED. Además, el departamento ofrece servicios de pruebas de GED.

Inglés sin crédito como segundo idioma

La educación de adultos / ESL sin crédito está destinada a estudiantes de nivel de alfabetización que no hablan inglés. Las clases se centran en la supervivencia y las habilidades básicas de inglés.

**Oficina de Educación de Adultos: 402-457-2312 o [adulthood@mcneb.edu](mailto:adulthood@mcneb.edu)**

### **Ropa-Carrera**

### **Soportes concretos**

#### **Soporte de estabilidad único para usted**

240 N. Main St Fremont NE 68025  
 402-727-8977

Entrevista Horario de la tienda de ropa: lunes a viernes de 9 a.m. a 4 p.m.  
 Sáb 1m-4pm

Los participantes pueden recibir un atuendo gratis. ¡Entonces puede traer de vuelta la verificación de empleo y recibió cuatro conjuntos adicionales!

### **Desarrollo de habilidades para la vida**

### **Soportes concretos,**

#### **Parental**

#### **Resiliencia**

**LifeHouse**

723 N. Broad St  
Fremont NE 68025  
402-721-3125

Servicios: Ofrece clases de habilidades para la vida, sin cargo. ¡Llame para el horario actual!

**Soporte de estabilidad único para usted**

240 N. Main St Fremont NE 68025  
402-727-8977

Ofreciendo clases de habilidades para la vida, sin cargo. ¡Llame para el horario actual!

Presupuestos, empleabilidad

Alternativas a la ira, grupos de apoyo de salud mental

Smart Start (higiene), Educación Nutricional

Talleres para padres y jóvenes, taller de sueños

**Servicios Luteranos para la Familia - Clase de habilidades para la vida juvenil**

1420 E Military St. Fremont, NE 68025  
402- 941-0075  
Horario: 8: 30- 5pm

Convocatoria de calendario de habilidades para la vida

# Servicios juveniles

**Programas para la primera infancia****Apoyos concretos****Head Start del Condado de Dodge**

1024 W. 23rd St Fremont, NE 68025  
402- 721-9022

Horario: Lunes a viernes 8- 3:30 pm. Por favor pregunte sobre los horarios actuales de clases de preescolar.

Servicios: Dodge County Head Start promueve la preparación escolar al mejorar el desarrollo social y cognitivo de los niños desde el nacimiento hasta los 5 años a través de la provisión de servicios educativos, de salud, nutricionales, sociales y de participación de los padres para los niños inscritos y sus familias. Los servicios para niños prenatales de 3 años se brindan a través de un modelo de visitas domiciliarias. Los servicios para 3-5 años se brindan a través de la participación en preescolar de día completo. Póngase en contacto con nuestra oficina local para obtener información sobre la elegibilidad. Personal bilingüe disponible.

Otra información: PIWI se ofrece dos veces cada año escolar (septiembre-diciembre y enero-mayo). COS-P se ofrece cada año escolar a partir de enero.

Calificaciones / Población: La población objetivo son las familias con ingresos por debajo del

100% de las pautas federales de pobreza (número limitado de lugares para familias con ingresos entre 100-130% de la FPG), familias sin hogar, niños en hogares de guarda o familias que reciben ADC o SSI. DCHS incluye niños con necesidades especiales. Comuníquese con nuestra oficina local para configurar una solicitud para determinar la elegibilidad.

Sitio Web/ Facebook: [www.dodgecountyheadstart.org](http://www.dodgecountyheadstart.org)

### **Red de desarrollo temprano**

2320 N. Colorado Ave. Fremont, NE 68025

402-727-4130

Horario: 8- 4:30 pm

Servicios: la red de desarrollo temprano brinda servicios de educación especial a niños desde el nacimiento hasta los 3 años. Todos los servicios son gratuitos.

Calificaciones: desde el nacimiento hasta los 3 años.

Condado: Dodge, Burt, Saunders y Cuming.

Sitio web / Facebook: Red de Desarrollo Temprano ESU # 2

### **Servicios Luteranos para la Familia - Centro para Familias Saludables**

1420 E Military St. Fremont, NE 68025

402- 941-0075

Horario: 8: 30- 5pm

Servicios: Lutheran Family Services ofrece una variedad de servicios para individuos y familias. LFS es un entorno seguro que es acogedor para todas las personas. Nos encontramos con personas en su camino para empoderar, apoyar, defender y ayudar a eliminar barreras a medida que los participantes trabajan a través de su plan creado por ellos mismos.

- Programa de incentivo familiar: gane puntos por completar estrategias hacia el plan de metas familiares. Utilizando el punto para "comprar" artículos en nuestra Boutique para la familia, tales como pañales, toallitas, artículos de higiene, jabón de lavar, ropa, etc.
- Educadores de vida familiar: ayudan a crear un plan de objetivos familiares / individuales, ayudan a los individuos / familias a obtener habilidades para la vida, ayudan a eliminar las barreras para el éxito de la familia, apoyan y abogan por el camino de cambio.
- En el apoyo en el hogar, nuestro personal en el hogar trabaja con individuos / familias para eliminar barreras y practicar habilidades para la vida en el entorno familiar.
- Programa de crianza para padres: programa de crianza de 16 semanas gratuito para los participantes. También disponible en español.

Sitio Web/ Facebook: [www.Lfs.org](http://www.Lfs.org)

### **Programas para jóvenes**

### **Apoyos concretos**

#### **Centro Hope para niños**

555 W. 23rd St. Fremont, NE 68025



402-342-4673 ext. 1100

Horario: 11-7pm horas de construcción. 3:30- 6:30 pm Horario del programa.

Servicios: programa para después de la escuela, ayuda con la tarea, tutoría, capacitación laboral (5 y 12), monitoreo. Tenga voluntarios bilingües disponibles.

Calificaciones: Complete los formularios de membresía.

Sitio Web/ Facebook: [www.hopecenterforkids.com](http://www.hopecenterforkids.com)

### **Voz juvenil**

Póngase en contacto con Cindy: 402.341.4673 x1100 o 402.415.8512 celular

[creed@hopecenterforkids.com](mailto:creed@hopecenterforkids.com)

¡Mira la página de Facebook del Proyecto Everlast Fremont!

Apoyo a jóvenes de 14-24 años con experiencia en cuidado de crianza. Youth Voice ayuda a crear oportunidades y construir conexiones sociales para los jóvenes. Nuestro consejo juvenil local se reúne mensualmente. ¡Llame para obtener más información sobre cómo participar!

### **Fremont Family YMCA**

810 N. Lincoln Ave Fremont, NE 68025

402-721-6952

Horario: 5:30 am- 10pm L-JU; 5:30 am- 9pm VI; 8 am- 6pm sáb, 12:30 pm- 8pm Domingo

Servicios: Becas para membresías y programación del club de diversión de verano, cuidado de niños antes y después de la escuela, acepta subsidio de cuidado de niños (Título XX)

Calificaciones: Basado en ingresos

Sitio web / Facebook: [www.fremontfamilyymca.org](http://www.fremontfamilyymca.org)

### **Programa de Mentoría de Compañeros de Equipo (Jóvenes)**

Los jóvenes se reúnen una hora por semana con un adulto atento que sirve como mentor. Los mentores son voluntarios de la comunidad que se han dedicado a marcar la diferencia en la vida de una persona joven. Los mentores le dan a los jóvenes un sentido de esperanza, propósito y visión.

Contacto:

Escuelas públicas de Fremont- 402-433-2999

## **Servicios de veteranos**

### **Programas para Veteranos**

### **Apoyos de Concreto**

### **Oficina de servicio para veteranos del condado de Dodge**

435 N. Park St. Habitación 203-B

402-727-2719

Horario: 8: 30- 4pm

Servicios: Pensión de sobrevivientes, Pensión de guerra.

Calificaciones: Debe ser un veterano.

\* Oxford House John C es una casa de recuperación autogestionada y autónoma para alcohólicos y drogadictos en recuperación. Oxford House John C es una casa de recuperación para hombres. Oxford Houses es un concepto en recuperación de la adicción a las drogas y al alcohol. Un representante de cada Cámara en el área se reúne mensualmente con los demás, para compartir información, buscar la resolución de problemas en una Cámara en particular y expresar el voto de ese Capítulo sobre asuntos más importantes.

Llame para obtener más información sobre el costo y los gastos de vivir en la casa. Esta casa tiene capacidad para 8 residentes. Esta casa sobria es parte de una red sin fines de lucro más grande.

Sitio Web/ Facebook/ Email: [www.dodgecovso@hotmail.com](http://www.dodgecovso@hotmail.com)

## Otros Servicios

### Servicio legales

### Servicio concreto

#### **Asistencia legal**

209 S. 19th Street, 2nd Floor, Omaha, NE, 68102

Teléfono: 402-348-1069

Fax: 402-348-1068

#### **Servicios de idiomas**

#### **Soportes concretos**

#### **Iglesia Luterana del Buen Pastor**

1440 E. Military Ave Fremont NE 68025

402-721-8412

Contacto: Lois Svoboda

¿Conoces a alguien que desea aprender inglés? Utilizamos el diccionario ilustrado inglés de Oxford como plan de estudios. ¡Las clases son gratis!

### **Lineas Directas Parental Reliance**

-REUNIONES DE AL-ANON - nebr-al-anon-alateen.org/ PH: Alcohólicos Anónimos <a href="http://www.aa.org">www.aa.org</a>	402-721-0272
-Nebraska AA sin cargo <a href="http://www.area41.org">www.area41.org</a> -	877-226-3632
Línea directa de SIDA	800-252- 4636
Servicios de protección para adultos	800-652-1999

Línea directa de abuso de alcohol y drogas	800-662-4357
Línea directa para bebés	402-572-2229
Línea directa de Boys Town	800-448-3000
Línea directa de abuso / negligencia infantil	800-652-1999
Línea directa de juegos de apuestas	800-522- 4700
Centro de Recuperación Lasting Hope Línea directa 24/7	402-717-5300
Línea local de crisis DV / SA; sirviendo 5 condados	800-727-7777
Fugitivos nacionales	800-786-2929
Nebraska Children's's Home Embarazo las 24 horas	800-390-6754
Línea de ayuda familiar de Nebraska	888-866-8660
Red de apoyo familiar de Nebraska	402-345-0791
Centro de control de venenos	800- 222-1222
Línea Directa de Recursos de Prevención de Drogas / Alcohol	888-870-1812
Servicios de apoyo Safe Harbor-Peer para el bienestar mental	402-715-4226
Veteranos línea de crisis las 24 horas, hablar o enviar mensajes de texto veteranscrisisline.net Victim Services-Dodge County	800- 273- 8255
Prevención del suicidio	800- 273- 8255
<b>Otros números locales (no de emergencia)</b>	402-727- 2795
Oficina del Sheriff del Condado de Dodge	402-727-2700
Departamento de policía de Fremont	402-727-2677
Departamento de bomberos de Fremont	402-727-2688
La ciudad de Fremont	402-727-2630
Departamento de Servicios Públicos de Fremont	402-727-2600
Servicios para víctimas Condado de Dodge	

**¿Necesita más ayuda para conectarse con los recursos de la comunidad?****Respuesta comunitaria**

Comuníquese con Fremont Family Coalition para obtener información adicional.  
402-721-4157

La Respuesta de la comunidad es un sistema que conecta a las familias con los recursos de la comunidad que aumentará los factores de protección familiar y los ayudará a alcanzar sus objetivos. La familia se conectará con un defensor familiar que trabajará con ellos uno a uno por hasta 3 meses ... todo gratis para la familia.

Este es un enfoque centrado en la familia para mejorar la vida de las familias en la comunidad.

Para calificar, las familias deben vivir en Dodge o en el condado de Washington, tener un hijo en el hogar de 0-18 años.



**Coalición familiar de Fremont**  
**Familias fuertes. Comunidad fuerte.**



